



GUIA DE ENSAIO

SEU MANUAL PARA UM ENSAIO INESQUECÍVEL



OLÁ!

Querido(a) cliente,

Seja bem-vindo(a) ao Estúdio Lia. Aqui, sua imagem vai além da fotografia e se transforma em posicionamento, autoridade e credibilidade.

Este ensaio foi pensado para impulsionar seus resultados, fortalecer sua presença profissional e comunicar valor de forma clara e estratégica. Cada detalhe é conduzido para gerar confiança, impacto e novas oportunidades.

Você não precisa saber posar. Nossa direção é segura, objetiva e pensada para que você se sinta confiante e confortável, resultando em imagens fortes, elegantes e alinhadas à sua essência profissional.

Se tiver qualquer dúvida, nossa equipe está à disposição.

Com profissionalismo,

Equipe Estúdio Lia Fotografia 📸✨



ROTEIRO RÁPIDO

O que você vai encontrar aqui

- 01 **Objetivo e Posicionamento** – Qual imagem profissional deseja transmitir.
- 02 **Figurino e Aparência** – Roupas, cores e estilo alinhados ao perfil.
- 03 **Cenários e Estilo Visual** – Ambientes que valorizam a imagem.
- 04 **Direção e Postura** – Orientações práticas para valorizar sua imagem profissional.
- 05 **No dia do ensaio** – Orientações gerais
- 06 **Localização:** Como nos achar

OBJETIVO E POSICIONAMENTO

Antes do ensaio, é importante entender qual **imagem** você deseja **comunicar**. Sua estética visual influencia diretamente como você é percebido(a) e pode fortalecer autoridade, profissionalismo e credibilidade.

O ensaio fotográfico é uma **ferramenta estratégica** para alinhar sua imagem ao momento atual da sua carreira ou negócio, atualizando sua comunicação e seu posicionamento.

No dia do ensaio, esse direcionamento será alinhado com o fotógrafo para que a intenção das imagens seja clara e o resultado atinja exatamente o **foco desejado**.

AGORA, REFLITA:

- ? Que imagem você quer transmitir?
Mais receptiva? Mais séria? Mais confiante?
- ? Este ensaio será para uma campanha? Para apresentação profissional?
Para marcar uma nova fase?
- ? As imagens terão um tom mais institucional ou mais comercial?



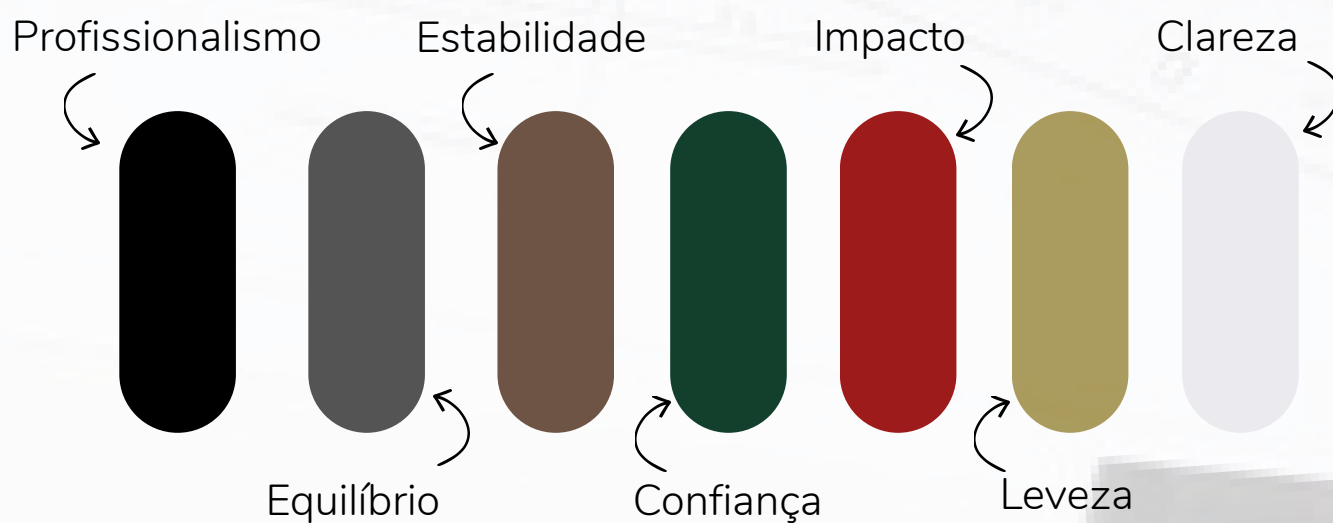
ESSAS RESPOSTAS SÃO O PONTO DE PARTIDA PARA UM ENSAIO ESTRATÉGICO E ASSERTIVO.

FIGURINO E APARÊNCIA

A escolha do figurino é essencial para reforçar sua imagem profissional e garantir coerência visual em todas as suas fotos.

- ✓ Escolha roupas que você já utiliza no seu dia a dia profissional, respeitando seu estilo e rotina de trabalho.
- ✓ Roupas sociais e de alfaiataria comunicam mais autoridade e profissionalismo.
- ✓ Prefira peças sem estampas, escritas ou desenhos chamativos, mantendo a imagem limpa e elegante.
- ✓ Looks monocromáticos ou em tons neutros ajudam a criar uma estética atemporal e sofisticada.
- ✓ Usar roupas na paleta de cores da sua empresa ajuda a manter suas redes sociais organizadas, coerentes e visualmente alinhadas.

As cores influenciam diretamente a percepção da imagem:



MAQUIAGEM

- **Naturalidade é a chave:** Uma maquiagem leve, que realce seus traços.
- **Base e Pó:** Utilize produtos da cor exata da sua pele.
- **Evite excessos:** Muito iluminador, corretivo muito claro ou contornos marcados podem se destacar demais com a luz do flash.

CABELOS

- **Limpos e Secos:** Venha com os cabelos limpos e totalmente secos.
- **Estilo:** Um cabelo que você se sinta confortável e que combine com o look.

⚠ Atenção : Solicitamos ja chegue pronto(a) para o ensaio, com roupas, cabelo e maquiagem já finalizados, para que o ensaio ocorra dentro do tempo agendado. A preparação prévia é essencial para não comprometer o andamento e garantir o melhor resultado nas fotos.

CENÁRIOS

Contamos com 3 salas exclusivas, com cenários pensados especialmente para ensaios profissionais e corporativos. Os ambientes são versáteis, elegantes e adaptáveis a diferentes estilos de imagem. Também trabalhamos com fundos coloridos, permitindo que você escolha a cor que mais combina com seu posicionamento e com a estética da sua marca.



DIREÇÃO E POSTURA



Temos em nossa equipe
2 fotógrafos
especializados em
direção de poses,
garantindo segurança e
tranquilidade durante
todo o ensaio.



Não é necessário ser
modelo ou já ter feito
um ensaio profissional.
Cuidamos de toda a
condução, orientando
postura, expressão e
movimentos para extrair
o melhor resultado.



Para um alinhamento
ainda mais preciso,
indicamos que busque
inspirações de imagens
que gostaria de
reproduzir ou se
aproximar no ensaio.



NO DIA DO ENSAIO:

Orientações gerais

- **Seu horário é agendado com exclusividade.** Por isso, contamos com a sua pontualidade.
- **O tempo de ensaio começa no horário marcado.** Atrasos infelizmente precisam ser descontados do tempo total da sessão.



Nosso estúdio funciona com horários organizados em sequência. Quando um cliente atrasa, não é só o tempo dele que se perde — o próximo também acaba esperando e, em cadeia, todos ficam insatisfeitos.

A sua pontualidade garante que ninguém seja prejudicado e que você sempre tenha sua sessão iniciando no horário certo, com a qualidade que merece.





USO DE CELULAR

- Para que você possa viver o momento e garantirmos a qualidade das fotos, não é permitido tirar fotos ou gravar vídeos com seu celular/câmera durante a sessão.
- Exceção: Se você quiser um registro para postar nas redes sociais, nos avise! Podemos fazer um take rapidinho com seu celular para você. 😊



Localização:

Como nos achar



NOSSO ENDEREÇO

Av. Voluntário Fernando Pinheiro Franco, 411 – Centro – Mogi das Cruzes – SP, 08710-500



PONTOS DE REFERÊNCIA

Estamos no centro de Mogi das Cruzes, na conhecida rua dos bancos, próximo ao shopping Urupema.



ESTACIONAMENTO

Não dispomos de estacionamento próprio porém na região tem muitas áreas de zona azul e também estacionamentos próximos.





ESTÚDIO
LIA
— FOTO & VIDEO —

AGRADECEMOS A PREFERÊNCIA!